

GP Leśna Triada Biegowa**Bieg - Kobiety**

Miejsce	Imię	Nazwisko	Płeć	Klub	Czas 1	Czas 2	Czas 3	Suma
1	Nadiia	Polunina	K		00:24:13	00:25:32	0:22:14	1:11:59
2	Danuta	Leśniewicz-Paraszka	K	MinionsSpeedTeam	00:25:26	00:26:18	0:22:29	1:14:13
3	Monika	Rutkowska	K		00:26:04	00:26:38	0:23:20	1:16:02
4	Aleksandra	Jakimiuk	K	Team ZabieganeDni	00:26:44	00:26:57	0:22:40	1:16:21
5	Ewelina	Dudek	K		00:26:54	00:28:12	0:24:45	1:19:51
6	Anita	Kiepiel	K	Zwinne Gazele	00:26:47	00:28:35	0:25:04	1:20:26
7	Małgorzata	Szeląg-Sosna	K	PZU Sport Team	00:26:50	00:28:49	0:25:18	1:20:57
8	Wiktoria	Łapeta	K	JAZDA MANDARYNKA	00:27:48	00:29:24	0:24:37	1:21:49
9	Karolina	Ziębińska	K		00:26:03	00:26:47	0:33:56	1:26:46
10	Justyna	Czyż	K		00:28:58	00:30:35	0:27:23	1:26:56
11	Aleksandra	Szylberg	K	Rozbiegajmy Wawer	00:27:57	00:30:53	0:29:32	1:28:22
12	Aleksandra	Leśniak	K		00:31:53	00:29:40	0:27:24	1:28:57
13	Karolina	Izdebska	K	Aktywna Warszawa	00:31:42	00:32:19	0:27:00	1:31:01
14	Magdalena	Kowalska	K		00:31:25	00:32:07	0:28:23	1:31:55
15	Anna	Doniewska	K		00:30:55	00:33:05	0:27:57	1:31:57
16	Aleksandra	Petrykiewicz	K		00:34:37	00:35:13	0:30:21	1:40:11
17	Agnieszka	Piórkowska	K		00:34:58	00:34:10	0:31:52	1:41:00
18	Grażyna	Marczak	K	Skaryszewskie Ciacha	00:34:31	00:35:46	0:32:17	1:42:34
19	Aneta	Gawęcka-Malec	K		00:33:56	00:35:58	0:32:45	1:42:39
20	Magdalena	Gonciarz	K		00:35:23	00:34:56	0:32:22	1:42:41
21	Alicja	Jancelewicz	K		00:33:35	00:33:27	0:35:46	1:42:48
22	Magdalena	Zawadzka	K	AKS POLONIA WARSZAWA	00:36:02	00:36:33	0:34:43	1:47:18
23	Karolina	Gorzkowska	K		00:36:09	00:37:52	0:33:49	1:47:50
24	Edyta	Samsel	K		00:38:11	00:37:47	0:33:18	1:49:16
25	Katarzyna	Magnuska	K		00:37:37	00:39:03	0:32:52	1:49:32
26	Monika	Sylwanowicz	K	Mama w Biegu	00:40:57	00:44:14	0:36:52	2:02:03

GP Leśna Triada Biegowa

Bieg - Mężczyźni

Miejsce	Imię	Nazwisko	Płeć	Klub	Czas 1	Czas 2	Czas 3	Suma
1	Maciej	Stachowiak	M	Adidas runners warsaw	00:17:23	00:18:11	0:15:59	0:51:33
2	Piotr	Kleczewski	M		00:17:58	00:18:50	0:16:04	0:52:52
3	Krzysztof	Krygier	M	Spieszsielowoli.pl	00:18:29	00:19:25	0:16:51	0:54:45
4	Łukasz	Paraszka	M	MinionsSpeedTeam	00:19:20	00:20:17	0:17:51	0:57:28
5	Krzysztof	Szymkowski	M	Gaspol SA	00:19:35	00:20:37	0:17:56	0:58:08
6	Michał	Rutkowski	M		00:19:51	00:20:49	0:18:13	0:58:53
7	Jarosław	Domagała	M		00:22:28	00:22:32	0:20:38	1:05:38
8	MACIEJ	BANASIUK	M		00:20:29	00:22:45	0:24:01	1:07:15
9	Robert	Malinowski	M	UD Mokotów	00:22:11	00:23:36	0:22:34	1:08:21
10	Tomasz	Kwiatkowski	M	Aktywna Warszawa	00:24:47	00:23:37	0:20:31	1:08:55
11	Łukasz	Wojtowicz	M	Aktywna Warszawa	00:23:36	00:25:26	0:20:45	1:09:47
12	Grzegorz	Piasecki	M	DadJokes Ursus	00:23:12	00:24:33	0:22:11	1:09:56
13	Yurii	Polunin	M		00:24:16	00:26:26	0:23:12	1:13:54
14	Michał	Pędzisz	M	AKTYWNA WARSZAWA	00:25:57	00:25:46	0:22:59	1:14:42
15	Jakub	Andrzejewski	M		00:22:08	00:23:27	0:29:38	1:15:13
16	Krzysztof	Cieszkowski	M	Crepitating Bowel Erosion	00:25:36	00:26:44	0:24:04	1:16:24
17	Dariusz	Rutkowski	M		00:25:53	00:26:42	0:24:07	1:16:42
18	Marek	Koper	M		00:26:33	00:27:02	0:24:12	1:17:47
19	Jan	Zaliwski	M		00:28:15	00:26:37	0:23:00	1:17:52
20	Maciej	Czurko	M	Biegniemy dla J. Lo i Oli	00:28:05	00:26:58	0:23:23	1:18:26
21	Przemysław	Niećko	M		00:25:55	00:28:50	0:24:17	1:19:02
22	Grzegorz	Zaliwski	M		00:28:16	00:27:48	0:23:38	1:19:42
23	Marcin	Małyska	M		00:27:07	00:30:55	0:25:37	1:23:39
24	Michał	Kołodziński	M		00:31:33	00:29:46	0:25:37	1:26:56
25	Oskar	Safader	M		00:29:40	00:30:36	0:26:45	1:27:01
26	Szymon	Zimnicki	M		00:29:54	00:31:46	0:26:54	1:28:34
27	Jerzy	Małyszko	M		00:28:46	00:30:04	0:30:33	1:29:23
28	cem	ozturk	M		00:32:09	00:33:10	0:24:31	1:29:50
29	Piotr	Gaik	M		00:35:14	00:32:13	0:27:01	1:34:28
30	Mateusz	Trzciński	M	KtoNieBiegaTenParówka	00:34:30	00:35:32	0:28:49	1:38:51

GP Leśna Triada Biegowa**Nordic Walking - Kobiety**

Miejsce	Imię	Nazwisko	Płeć	Klub	Czas 1	Czas 2	Czas 3	Suma
1	Sylwia	Rejmentowska	793	NWF	00:34:24	00:37:26	0:32:55	1:44:45
2	Zuzanna	Bielecka	708	K.S. Victoria Potęgowo	00:34:49	00:37:53	0:35:33	1:48:15
3	Małgorzata	Stanecka	809		00:42:00	00:42:07	0:38:49	2:02:56
4	Wioletta	Rosłon	796		00:42:06	00:43:21	0:38:26	2:03:53
5	Iwona	Siemionowska	805	Skaryszewskie Ciacha	00:41:28	00:43:13	0:39:28	2:04:09
6	Beata	Zawadzka	840	Maratończyk. Pl	00:42:33	00:45:51	0:40:19	2:08:43
7	Anna	Staśkiewicz	815	Nordic Walking Friends	00:42:38	00:46:21	0:40:00	2:08:59
8	Małgorzata	Leśniak	756		00:43:37	00:47:43	0:40:43	2:12:03
9	Marzena	Nowacka	770		00:43:18	00:46:54	0:42:03	2:12:15
10	Weronika	Boruc	712	Aktywni Węgrów	00:44:22	00:48:13	0:41:52	2:14:27
11	Izabella	Adamczyk	702	Nordic Walking Friends	00:47:52	00:46:22	0:41:44	2:15:58
12	Monika	Mędrecka-Boja	765	NWF	00:46:07	00:48:04	0:42:09	2:16:20
13	Agnieszka	Zalewska-Gaje	836	Nordic Walking Friends	00:48:32	00:53:09	0:43:50	2:25:31
14	Justyna	Wozniak-Palus	834	Nordic Walking Friends	00:49:06	00:53:11	0:47:35	2:29:52
15	Jagoda	Cieslak-Perz	463		00:54:54	00:46:14	0:48:53	2:30:01

GP Leśna Triada Biegowa**Nordic Walking - Mężczyźni**

Miejsce	Imię	Nazwisko	Płeć	Klub	Czas 1	Czas 2	Czas 3	Suma
1	Marcin	Tomczak	828		00:30:19	00:32:23	0:27:50	1:30:32
2	Maciej	Stanecki	810		00:30:21	00:32:30	0:27:52	1:30:43
3	Radosław	Wypych	835	Maratończyk.pl	00:31:32	00:34:16	0:30:38	1:36:26
4	Dariusz	Krzyżek	752	Ursus Team Nordic Walking	00:32:20	00:34:45	0:30:08	1:37:13
5	Piotr	Rosłon	797		00:42:04	00:43:24	0:38:24	2:03:52
6	Marcin	Stanecki	811		00:41:59	00:43:13	0:38:50	2:04:02
7	Artur	Staśkiewicz	814	Nordic Walking Friends	00:41:28	00:46:22	0:37:16	2:05:06
8	Piotr	Adamczyk	701	Nordic Walking Friends	00:46:03	00:48:04	0:47:38	2:21:45
9	Artur	Starzycki	812	Ekipa PORKA	00:58:30	00:57:32	0:53:44	2:49:46